

| COMPONENTE 2 | | | | | |
|---|---|----|---|---|---------------|
| ACCIONES IMPLEMENTADAS PARA PROMOVER LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS MORELIANOS | | | | | |
| PROGRAMA ANUAL DE TRABAJO, 2022 | | | | | |
| PERIODO ENERO - MAYO | | | | | |
| PLANEACIÓN ANUAL DE EVENTOS Y ACTIVIDADES (TABLA 1) | | | | | |
| RESPONSABLE: DIRECCIÓN OPERATIVA | | | | | |
| MES | ACTIVIDAD | Nº | DESCRIPCIÓN | UBICACIÓN | BENEFICIARIOS |
| E N E R O | ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESCUELAS. | 1 | ACTIVACIONES FÍSICAS PARA LA SALUD INTEGRAL. | COLONIAS: EDUARDO RUIZ, EL REALITO, LOMAS DE SANTIAGUITO, TORREÓN NUEVO. | 32 |
| | EVENTOS FÍSICOS DEPORTIVOS. | 7 | EVENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA MASIVA: CICLOVÍA DOMINICAL, FÚTBOL SOCCER, ZUMBA, ACTIVACIÓN FÍSICA MASIVA, ADULTO MAYOR, ENCUENTROS DE FRONTENIS, VALORACIÓN NUTRICIONAL, KARATE SHINDO KAN, CLASES DE NATACIÓN. | UNIDAD DEPORTIVA BICENTENARIO, CENTRO HISTÓRICO, CUANAJILLO, MINTZITA, INDECO, COMPLEJO ACUÁTICO MEDALLISTAS PARALÍMPICOS. | 1,770 |
| | CAPACITACIONES EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE. | 1 | PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE. | VENUSTIANO CARRANZA. | 20 |
| F E B R E R O | ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESCUELAS. | 2 | ACTIVACIONES FÍSICAS PARA LA SALUD INTEGRAL. | TENENCIAS: CHIQUIMITÍO, TACÍCUARO, SAN NICOLÁS OBISPO, SAN MIGUEL DEL MONTE, COLONIA LOMAS DE LA JOYA. | 21 |
| | EVENTOS FÍSICOS DEPORTIVOS. | 14 | EVENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA MASIVA: TORNEO RELÁMPAGO BASQUETBOL, FÚTBOL INFANTIL, FÚTBOL SOCCER, FÚTBOL 7, ACTIVACIÓN FÍSICA, CICLOVÍA DOMINICAL, NACIONAL DE DEPORTES EXTREMOS SKATE Y BMX, CLASES DE NATACIÓN Y CARRERAS ATLÉTICAS. | SANTIAGUITO, INDECO, UNIDAD DEPORTIVA BICENTENARIO, MISIÓN DEL VALLE, JOYAS DE LA HUERTA, CENTRO HISTÓRICO Y VENUSTIANO CARRANZA. | 2,032 |
| | CAPACITACIONES EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE. | 1 | VALORACIÓN NUTRICIONAL. | MORELOS INDECO. | 28 |

| COMPONENTE 2 | | | | | |
|---|---|----|---|---|-------|
| ACCIONES IMPLEMENTADAS PARA PROMOVER LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS MORELIANOS | | | | | |
| PROGRAMA ANUAL DE TRABAJO, 2022 | | | | | |
| PERIODO ENERO - MAYO | | | | | |
| PLANEACIÓN ANUAL DE EVENTOS Y ACTIVIDADES (TABLA 1) | | | | | |
| RESPONSABLE: DIRECCIÓN OPERATIVA | | | | | |
| M A R Z O | ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESCUELAS. | 8 | ACTIVACIONES FÍSICAS PARA LA SALUD INTEGRAL. | MORELOS INDECO. | 535 |
| | EVENTOS FÍSICOS DEPORTIVOS. | 12 | EVENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA MASIVA: CICLOVÍA DOMINICAL, ENCUENTROS DE FRONTENIS, ENCUENTROS DE VOLEIBOL, CLASE MASIVA DE YOGA, ZUMBA, BAILE, ENCUENTRO FÚTBOL, ACTIVACIÓN FÍSICA MASIVA, PRIMER TORNEO NACIONAL BMX, CARRERAS ATLÉTICAS, VALORACIONES NUTRICIONALES, CONSULTAS MÉDICAS, CLASES DE NATACIÓN. | SANTIAGUITO, INDECO, UNIDAD DEPORTIVA BICENTENARIO, CENTRO HISTÓRICO, ESCUELA HERIBERTO CASTILLO. | 3,240 |
| | CAPACITACIONES EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE. | 1 | HERRAMIENTAS MULTIDISCIPLINARIAS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVA. | MORELOS INDECO. | 28 |
| A B R I L | ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESCUELAS. | 2 | ACTIVACIONES FÍSICAS PARA LA SALUD INTEGRAL. | | 120 |
| | EVENTOS FÍSICOS DEPORTIVOS. | 12 | EVENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA MASIVA: CICLOVÍA DOMINICALES, CENDI OLIMPIADAS, TORNEO MASTER ACUÁTICO, CARRERA ATLÉTICAS, EVENTONACIONAL BMX, ENCUENTRO Y MUESTRA DE BODY CONTROL Y CALISTENIA, EVENTO TIERRA RURAL, TRILERS, ACTIVACIÓN FÍSICA DÍA DEL NIÑO, FESTIVAL DE DÍA DEL NIÑO, VALORACIÓN NUTRICIONAL, CONSULTA MÉDICA. | MORELOS INDECO, UNIDAD DEPORTIVA BICENTENARIO, CENTRO HISTÓRICO, UNIDAD DEPORTIVA MIGUEL HIDALGO. | 2,838 |
| | CAPACITACIONES EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE. | 1 | HERRAMIENTAS MULTIDISCIPLINARIAS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS. | LEANDRO VALLE, UNIDAD DEPORTIVA MIGUEL HIDALGO | 28 |

| | | | | | |
|--|---|----|--|---|-------|
| COMPONENTE 2 | | | | | |
| ACCIONES IMPLEMENTADAS PARA PROMOVER LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS MORELIANOS | | | | | |
| PROGRAMA ANUAL DE TRABAJO, 2022 | | | | | |
| PERIODO ENERO - MAYO | | | | | |
| PLANEACIÓN ANUAL DE EVENTOS Y ACTIVIDADES (TABLA 1) | | | | | |
| RESPONSABLE: DIRECCIÓN OPERATIVA | | | | | |
| M A Y O | ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESCUELAS. | 6 | ACTIVACIONES FÍSICAS PARA LA SALUD INTEGRAL. | MORELOS INDECO. | 68 |
| | EVENTOS FÍSICOS DEPORTIVOS. | 17 | EVENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA MASIVA: CICLOVÍA DOMINICAL, CARRERAS ATLÉTICAS, SANTOS LAGUNA Y CORRIENDO JUNTOS, EVENTO "DE LA CALLE A LA CANCHA", FESTIVAL INFANTIL DE ATLETISMO, TORNEO DE BALONCESTO FEMENIL, EVENTO "PRIMER ENCUENTRO NACIONAL MASTER Y DE ADULTOS MAYORES", RECUPERACIÓN DE ESPACIOS UNIDAD 150, ACTIVACIONES FÍSICAS MASIVAS, CLASES Y MUESTRAS DE BOX, CLASE DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES, VALORACIÓN NUTRICIONAL ACTIVACIÓN FÍSICA BAILAMOS UNIDOS, CERTIFICACIÓN DE BAILE Y CONSULTAS MÉDICAS. | MORELOS INDECO, UNIDAD DEPORTIVA BICENTENARIO, CENTRO HISTÓRICO, UNIDAD DEPORTIVA MIGUEL HIDALGO, UNIDAD DEPORTIVA 150. | 4,971 |
| | CAPACITACIONES EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE. | 3 | REFERENCIAS CONTEXTUALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, BASES GENERALES DE NUTRICIÓN, DISPOSICIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y GENERALIDADES DEL ENTRENAMIENTO. | UNIDAD DEPORTIVA MORELOS INDECO. | 120 |