

COMPONENTE 2					
ACCIONES IMPLEMENTADAS PARA PROMOVER LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS MORELIANOS					
PROGRAMA ANUAL DE TRABAJO, 2022					
PERIODO ABRIL - JUNIO					
PLANEACIÓN ANUAL DE EVENTOS Y ACTIVIDADES (TABLA 1)					
RESPONSABLE: DIRECCIÓN OPERATIVA					
MES	ACTIVIDAD	Nº	DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	BENEFICIARIOS
A B R I L	ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESCUELAS.	2	1. ACTIVACIONES FÍSICAS PARA LA SALUD INTEGRAL.	1. UNIDAD DEPORTIVA MORELOS INDECO.	120
	EVENTOS FÍSICOS DEPORTIVOS. (ACTIVIDAD FÍSICA MASIVA)	12	1. CICLOVÍA DOMINICALES. 2. CENDI OLIMPIADAS. 3. TORNEO MASTER ACUÁTICO. 4. CARRERA ATLÉTICAS. 5. EVENTONACIONAL BMX. 6. ENCUENTRO Y MUESTRA DE BODY CONTROL Y CALISTENIA. 7. EVENTO TIERRA RURAL, TRILERS. 8. ACTIVACIÓN FÍSICA DÍA DEL NIÑO. 9. FESTIVAL DE DÍA DEL NIÑO. 10. VALORACIÓN NUTRICIONAL. 11. CONSULTA MÉDICA.	1. MORELOS INDECO. 2. UNIDAD DEPORTIVA BICENTENARIO. 3. CENTRO HISTÓRICO. 4. UNIDAD DEPORTIVA MIGUEL HIDALGO.	2,838
	CAPACITACIONES EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE.	1	1. HERRAMIENTAS MULTIDISCIPLINARIAS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS.	1. LEANDRO VALLE. 2. UNIDAD DEPORTIVA MIGUEL HIDALGO.	28
M A Y O	ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESCUELAS.	6	1. ACTIVACIONES FÍSICAS PARA LA SALUD INTEGRAL.	1. UNIDAD DEPORTIVA MORELOS INDECO.	68
	EVENTOS FÍSICOS DEPORTIVOS. (ACTIVIDAD FÍSICA MASIVA)	17	1. CICLOVÍA DOMINICAL. 2. CARRERAS ATLÉTICAS. 3. SANTOS LAGUNA Y CORRIENDO JUNTOS. 4. EVENTO "DE LA CALLE A LA CANCHA". 5. FESTIVAL INFANTIL DE ATLETISMO. 6. TORNEO DE BALONCESTO FEMENIL. 7. EVENTO "PRIMER ENCUENTRO NACIONAL MASTER Y DE ADULTOS MAYORES". 8. RECUPERACIÓN DE ESPACIOS UNIDAD 150. 9. ACTIVACIONES FÍSICAS MASIVAS. 10. CLASES Y MUESTRAS DE BOX. 11. CLASE DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES. 12. VALORACIÓN NUTRICIONAL ACTIVACIÓN FÍSICA BAILAMOS UNIDOS. 13. CERTIFICACIÓN DE BAILE Y CONSULTAS MÉDICAS.	1. UNIDAD DEPORTIVA MORELOS INDECO. 2. UNIDAD DEPORTIVA BICENTENARIO. 3. CENTRO HISTÓRICO. 4. UNIDAD DEPORTIVA MIGUEL HIDALGO. 5. UNIDAD DEPORTIVA 150.	4,971

COMPONENTE 2					
ACCIONES IMPLEMENTADAS PARA PROMOVER LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS MORELIANOS					
PROGRAMA ANUAL DE TRABAJO, 2022					
PERIODO ABRIL - JUNIO					
PLANEACIÓN ANUAL DE EVENTOS Y ACTIVIDADES (TABLA 1)					
RESPONSABLE: DIRECCIÓN OPERATIVA					
	CAPACITACIONES EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE.	3	REFERENCIAS CONTEXTUALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, BASES GENERALES DE NUTRICIÓN, DISPOSICIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y GENERALIDADES DEL ENTRENAMIENTO.	1. UNIDAD DEPORTIVA MORELOS INDECO.	120
	ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESCUELAS.	2	ACTIVACIONES FÍSICAS PARA LA SALUD INTEGRAL.	1. MORELOS INDECO.	235
J U N I O	EVENTOS FÍSICOS DEPORTIVOS. (ACTIVIDAD FÍSICA MASIVA)	10	1. CAMPEONATO NACIONAL ABIERTO DE ATLETISMO 2022. 2. CICLOVÍA DOMINICAL. 3. CARRERA ATLÉTICA UTM. 4. COPA MORELIA DE FUTBOL TENIS 2022. 5. ACTIVACIÓN FÍSICA DEL DÍA DEL PADRE. 6.. CARRERA ATLÉTICA CRUZ ROJA. 7. CARRERA CICLISTA. 8. VALORACIÓN MÉDICA.	1. COMPLEJO DEPORTIVO BICENTENARIO. 2. AV. MADERO, COL.CENTRO . 3. VENUSTIANO CARRANZA. 4. PLAZA SAN FRANCISCO. 5. COMUNIDAD JOYAS DE LA HUERTA. 6. CALZ. VENTURA PUENTE. 7. COL. MARGARITAS. 8. COMPLEJO ACUATICO MEDALLISTAS PARALIMPICOS.	4,692
	CAPACITACIONES EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE.	3	1. REFERENCIAS CONTEXTUALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA. 2. BASES GENERALES DE NUTRICIÓN, DISPOSICIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA. 3. GENERALIDADES DEL ENTRENAMIENTO.	1. UNIDAD DEPORTIVA MORELOS INDECO.	28