

INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

A TRAVÉS DE LA COORDINACIÓN DE ACUÁTICAS

C O N V O C A N

AL CURSO DE NATACIÓN 2023

LUGAR: ALBERCA "MEDALLISTAS PARALÍMPICOS", UBICADA EN CALLE PLAYA AZUL N° 80, COL. EXPROPIACIÓN PETROLERA INDECO.

DIAS Y HORARIOS:	JUVENILES Y ADULTOS	LUNES A VIERNES	06 A 17 HR / 18 A 22 HORAS
	12 A 59 AÑOS	SABADOS	06 A 12 HORAS
	3ª EDAD 60 +	LUNES A VIERNES	10 A 14 HORAS
	INFANTIL / JUVENIL	LUNES A VIERNES	13 A 19 HORAS
	8 A 11 / 12 a 17 AÑOS	SABADO	09 A 12 HORAS
	AQUAZUMBA	LUNES- MIERCOLES-VIERNES	08 A 09 HORAS
		MARTES Y JUEVES	08 A 09 HORAS

PARTICIPANTES Y EDADES: PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS INTERESADAS QUE CUMPLAN CON LOS REQUISITOS DE LA PRESENTE, PREVIO EXAMEN MÉDICO.

(INFANTILES 8 A 11 AÑOS) (JUVENIL 12 -17 AÑOS) (ADULTOS 18 A 59 AÑOS)

(3ª EDAD 60+) (DISCAPACIDAD, SOLICITAR HORARIOS DISPONIBLES).

INSCRIPCIONES:	ALBERCA MEDALLISTAS PARALÍMPICOS, LUNES A VIERNES 08 A 18 HORAS A PARTIR DEL 09 DE ENERO
INICIO DE CLASES:	09 DE ENERO DE 2023
OBJETIVOS DEL CURSO:	ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO DESARROLLAR CAPACIDADES PARA APRENDER A NADAR MEJORAR TU SALUD Y CONDICIÓN FÍSICA

REQUISITOS: -EXÁMEN MÉDICO DE IMCUFIDE 2 FOTOGRAFÍAS RECIENTES TAMAÑO INFANTIL
-COPIA DEL INE O PASAPORTE (ADULTOS) -LLENADO DE CEDULA DE INSCRIPCIÓN
-COPIA CURP (MENORES)

COORDINACIÓN DE ACUÁTICAS