

# INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

A TRAVÉS DE LA COORDINACIÓN DE ACUÁTICAS

## CONVOCAN

### AL CURSO DE NATACIÓN 2023

LUGAR: ALBERCA DEL COMPLEJO "BICENTENARIO", AV. TORREON NUEVO S/N, COL. BARRIO ALTO

DIAS Y HORARIOS:	JUVENILES Y ADULTOS	LUNES A VIERNES	06 A 17 HR / 18 A 21 HORAS
	12 A 59 AÑOS	SABADOS	08 A 13 HORAS
	3ª EDAD 60 +	LUNES A VIERNES	10 A 14 HORAS
INFANTIL Y JUVENIL	LUNES A VIERNES	14 A 19 HORAS	
	7 A 11 AÑOS/12 a 17	SABADO	09 A 13 HORAS
AQUAZUMBA	LUNES- MIERCOLES-VIERNES	20 A 21 HORAS	
	MARTES Y JUEVES	20 A 21 HORAS	
MATRO NATACIÓN	LUNES A VIERNES 14 A 18 HRS /	SABADOS 10 A 13 HORAS	

PARTICIPANTES Y EDADES: PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS INTERESADAS QUE CUMPLAN CON LOS REQUISITOS DE LA PRESENTE, PREVIO EXAMEN MÉDICO.

(INFANTILES 7 A 11 AÑOS) (JUVENIL 12 -17 AÑOS) (ADULTOS 18 A 59 AÑOS)

(3ª EDAD 60+) (REHABILITACION Y DISCAPACIDAD 13 A 14 HORAS DE LUNES A VIERNES).

(MATRO NATACIÓN 3 A 6 AÑOS)

INSCRIPCIONES: ALBERCA "BICENTENARIO", LUNES A VIERNES 08 A 18 HORAS  
A PARTIR DEL 09 DE ENERO

INICIO DE CLASES: 09 DE ENERO DE 2023

OBJETIVOS DEL CURSO: ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO  
DESARROLLAR CAPACIDADES PARA APRENDER A NADAR  
MEJORAR TU SALUD Y CONDICIÓN FÍSICA

REQUISITOS: -EXÁMEN MÉDICO DE IMCUFIDE 2 FOTOGRAFÍAS RECIENTES TAMAÑO INFANTIL  
-COPIA DEL INE O PASAPORTE (ADULTOS) -LLENADO DE CEDULA DE INSCRIPCIÓN  
-COPIA CURP (MENORES)

## COORDINACIÓN DE ACUÁTICAS